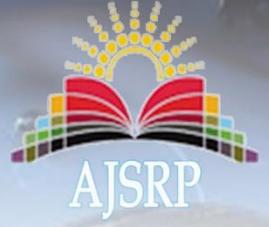


ISSN: 2522-333X



مجلة العلوم الطبية و الصيدلانية

Journal of Medical and Pharmaceutical Sciences

العدد الرابع - المجلد الثاني
ديسمبر 2018

المجلة العربية للعلوم ونشر الأبحاث
مجلة علمية محكمة ربع سنوية
تصدر عن المركز القومي للبحوث
غزة - دولة فلسطين

متاح عبر الإنترنت : www.ajsrp.com

ISBN 978-0-692-10499-6
5 9999 >



9 780692 104996

المجلة العربية للعلوم ونشر الأبحاث
Arab Journal of Sciences & Research Publishing



مجلة العلوم الطبية والصيدلانية

تصدر عن

المركز القومي للبحوث

مجلة علمية محكمة ربع سنوية

ISSN: 2522-333X

العدد الرابع - المجلد الثاني

ديسمبر 2018 م

حقوق النسخ © 2018

المجلة العربية للعلوم ونشر الأبحاث

المركز القومي للبحوث

دولة فلسطين - مدينة غزة - تل الهوا - برج الداخلية 3 - الطابق الأول.

كافة الحقوق محفوظة

المجلة العربية للعلوم ونشر الأبحاث
Arab Journal of Sciences & Research Publishing



رئيس هيئة التحرير

أ. د. عبد المطلب يوسف جابر

أستاذ الكيمياء التحليلية

مدير التحرير

د. عادل إبراهيم أحمد

أستاذ الحديث الشريف وعلومه المساعد

أعضاء هيئة التحرير

- أ. د. عبد المطلب يوسف جابر - جامعة فيلادلفيا - الأردن.
- أ. د. وفاء عبد العظيم الحسيني - جامعة قناة السويس - مصر
- أ. د. ياسر جابر - جامعة الزقازيق - مصر
- د. محمود أبو اصيلح - جامعة أليكساندرو إيوان كوزا - رومانيا
- د. أحمد عبد المنعم نجم - جامعة الأزهر - فلسطين
- د. ياسر محمد سند - جامعة أوهيو - الولايات المتحدة الأمريكية
- د. جهاد حمدان الهسي - جامعة الأزهر - فلسطين
- د. مازن عوني السقا - جامعة الأزهر - فلسطين
- د. عاطف مسعد - الجامعة الإسلامية - جامعة الإسراء - فلسطين
- د. أحمد بيبرس - مستشار تغذية في كبري شركات الغذاء العالمية - مصر
- د. محمد صادق عبد الله الأعور - جامعة العلوم والتكنولوجيا - اليمن.

جميع حقوق الطبع والاقتباس محفوظة - للمجلة العربية للعلوم ونشر الأبحاث

ISSN : 2522-333X

افتتاحية العدد

الحمد لله الذي خلق الإنسان وعلمه، وبفضله هدانا لأفضل شرع وأقومه، ووفقنا لموروث الرسل والأنبياء في تدارس العلم والأخذ بالأسباب، والعناية بالصحة والتداوي والبحث عن العلاج؛ فله الحمد- عدد خلقه ورضاء نفسه وزنة عرشه ومداد كلماته-، ونصلي ونسلم على القمر المنير؛ المبعوث رحمة للعالمين، والطبيب الأول للأمراض الأمة؛ القلبية والبدنية والاجتماعية: رسولنا الكريم، محمد صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم، وبعد/

يطيب لي باسمي- شخصياً- ونيابة عن الزملاء؛ أسرة المجلة العربية للعلوم ونشر الأبحاث عامة؛ وأسرة تحرير مجلة العلوم الطبية والصيدلانية؛ أن نقدم لأحببتنا الكرام؛ جمهور المجلة (قادة وباحثين وأطباء)، ولكل المهتمين بالحصول على المعلومة الصحيحة؛ العدد الرابع من مجلة العلوم الطبية والصيدلانية، ديسمبر (2018).

وقد تضمن العدد موضوعات مهمة؛ تناول الأول منها ممارسة المشي كنشاط بدني منتظم وأثره على صحة الأفراد والصحة العامة (مراجعة وصفية)، فيما تتبع الثاني تعزيز النشاط البدني في مراكز الرعاية الصحية الأولية " موقف الطبيب والحواجز" جازان - المملكة العربية السعودية، وركز الثالث على تقييم عوامل الخطر الشائعة لمرض السكري الحملّي بين الحوامل مدينة الملك عبد العزيز للعلوم والتقنية في الرياض، وأما الرابع فتعمق في التنبؤ بقوة الاتصال في نقطة الركبة للإنسان، فيما استقصى الخامس إدارة مرض السمّنة: الممارسات والحواجز بين أطباء مراكز الرعاية الصحية الأولية في جازان - المملكة العربية السعودية، وتناول السادس العوامل المرتبطة بممارسة الرضاعة الطبيعية بين الأمهات في مدينة جازان، المملكة العربية السعودية، وتناول السابع تأثير تناول منتجات الألبان على النظام العلاجي لمرضى الإصابة بالبكتيريا الحلزونية البوابية في عدن، اليمن وإن جاز التعبير فالعدد يكاد يكون سعودياً بل وجازانياً؛ في معظمه، وتتميز أبحاث العدد بعمق في الطرح، وجودة عالية في العرض والإخراج.

وبهذه المناسبة نشكر جميع الباحثين الذين ساهموا بأبحاث العدد والذين بلغ عددهم (20) باحثاً وباحثة؛ ويتأكد بذلك قيمة التعاون لإنجاز البحوث الجماعية، كما يثبت أن النجاح مرهون بتكاتف الجهود، خصوصاً في الأبحاث الصحية، والتي تكون لنتائجها أهمية تطبيقية، وقد تتوقف عليها حياة الكثير من البشر، وبذا فالحاجة ماسة لمزيد من هذه الأبحاث التخصصية، وكلنا ثقة في أن المستقبل سيشهد المزيد من الإنجازات البحثية، ونأمل أن تتواصل مسيرة العلم والعطاء، عبر جسور التواصل؛ مع مختلف المؤسسات، وخصوصاً في الجامعات ومختلف الجهات والمراكز والباحثين في عموم وطننا العربي الكبير... سائلين الله أن يوفق الجميع لما يحبه ويرضاه، ولما فيه مصلحة وخير أمتنا وشعوبها والفوز والفلاح في الدارين.

والله ولي التوفيق

رئيس هيئة التحرير

أ.د. عبد المطلب يوسف جابر

1. مجلة العلوم الطبية والصيدلانية تصدر ربع سنوياً عن المجلة العربية للعلوم ونشر الأبحاث والمركز القومي للبحوث وهي مجلة علمية محكمة متخصصة دولية ومفهرسة ومحكمة ورقمها المعياري الدولي .ISSN: 2522-333X
2. تستقبل الأبحاث باللغتين العربية أو الإنجليزية.
3. تنشر المجلة الأبحاث والترجمات ومراجعات الكتب وملخصات الرسائل العلمية في مجالات المعرفة المختلفة بعد تحكيمها وإقرارها.
4. يُشترط في البحث ألا يكون قد نُشر سابقاً.
5. يُقدّم الباحث مع البحث ملخصاً باللغة العربية وآخر باللغة الإنجليزية على ألا يتجاوز الملخص صفحة واحدة.
6. يُقدّم الباحث البحث مطبوعاً على ورق A4 ويحرر البحث المراد نشره وفق المقاييس التالية:
 - تباعد الأسطر: 1,15
 - حجم الخط العربي: 14 - الهوامش: 12 الخط: Simplified Arabic
 - حجم الخط إنجليزي: 12 الهوامش 10 الخط Times New Roman
 - أن تكون هوامش الصفحات (2.5) من كل الجوانب
 - عدد الصفحات: يجب ألا يزيد البحث عن 25 صفحة.
7. يكتب الباحث اسمه وتخصصه ومكان عمله على غلاف البحث فقط.
8. تكون منهجية الباحث المتبعة في توثيق المصادر وفق نظام جمعية علم النفس الأمريكية (APA).
9. إذا تخلف شرط من شروط النشر؛ لهيئة تحرير المجلة أن ترد البحث للباحث ليقوم بتعديله بما يتفق مع شروط النشر في المجلة.
10. بعد إجازة البحث من هيئة التحرير بشكل مبدئي يتم إرسال البحث للتقييم من قبل اثنين من المحكمين ويتم نشر البحث بعد موافقة المحكمين على ذلك. وفي حال وجود تعديلات يوصى بها المحكمون كشرط لنشر البحث يلتزم الباحث بإجراء التعديلات المطلوبة.
11. في حال قبول البحث للنشر يتعهد الباحث بإرسال نسخة الكترونية من البحث بعد إجراء التعديلات المطلوبة.

12. ترحب المجلة بنشر التعليقات والتعليقات على أبحاث سبق نشرها في المجلة، على أن يتم تحكيم التعليقات المقدمة من اثنين من المحكمين أحدهما صاحب البحث محل التعليق وفي حالة إجازة التعليق للنشر في المجلة يعطى صاحب البحث الأساسي حق الرد على التعليق إن رغب بالرد.
13. البحوث المرسلة للمجلة لا تعاد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تُنشر.
14. يُزود الباحث الذي نُشر بحثه بنسخة واحدة من المجلة التي نُشر فيها بحثه، وخمس مستلآت من البحث ويخضع ذلك لسياسة المطبوعات.
15. تحتفظ هيئة تحرير المجلة بحقها في أن تحذف أو تختصر بعض الصفحات أو الجداول أو الكلمات أو محتويات؛ بما لا يخل بأفكار البحث الأساسية؛ شريطة أن يتم ذلك بما يتلاءم مع أسلوب المجلة في النشر.
16. لا يجوز للباحث نشر أية مادة علمية من بحثه المنشور في المجلة إلا بعد الحصول على موافقة خطية من هيئة التحرير.
17. يلتزم الباحث بدفع رسوم تحكيم البحث، وقدرها 120 دولار أمريكي.
18. إذا تجاوزت عدد صفحات البحث عن 20 صفحة يضاف 5 دولار عن كل صفحة إضافية.
19. جميع الآراء الواردة في هذه المجلة تعبر عن وجهة نظر أصحابها دون أن تعكس بالضرورة وجهة نظر المجلة.

توجه جميع المراسلات والاشتراكات إلى مدير التحرير

الدكتور / عادل إبراهيم أحمد

هاتف / خلوي: 00970- 56 - 9831045

البريد الإلكتروني: M.Editor@ AJSRP.com

الموقع الإلكتروني: www.AJSRP.com

فهرس المحتويات

الصفحة	عنوان البحث
12 - 1	ممارسة المشي كنشاط بدني منتظم وأثره على صحة الأفراد والصحة العامة (مراجعة وصفية) عبد الله عبد الرحمن محمد الباهلي - خالد إبراهيم عبد الرحمن الهنيدي
	Promoting Physical Activity at Primary Health Care Centers: Physician Attitude and Barriers, Jazan-Saudi Arabia
26 -13	Hamood Mohammed Mohammed Hassan - Mohammed Ibrahim Hakam - Mohamed Salih Mahfouz
	Assessment of common maternal risk factors related to gestational diabetes among pregnant women in KAMC, Riyadh
44 - 27	MAHA MATOUQ SHALABI - RAWAA ISMAEL MOHAMMAD ISMAEL FARIDA MAHMOUD HABIB - JYOTHI PETER PRINCZE - ASMA JADAAN ALENEZY - KHADEJA ABDULLAH ALHMOOD - MEAAD TALAL ALMOTEIRI
	PREDICTION OF CONTACT FORCE AT MEDIAL KNEE POINT
62 - 45	Nawar Banwan Hassan
	Management of Obesity, Practice and Barriers among Primary Health Care Centers Physician in Jazan - Saudi Arabia
75 - 63	Nouf Nasser Ahmed ALzughbi - Anas Ellyas Ahmed - Sarah Mohammed Awadallah
	Factors Associated with Breastfeeding Practice among Mothers in Jazan City, Saudi Arabia
88 -76	Najat Nasser alzughbi - Syed Zafar Mahmood - Mubarack Sani
	The effect of dairy products on the therapeutic regimen of patients with Helicobacter pylori infection in Aden, Yemen
98- 89	Nashwan Saleh Mohammed